

Юлия Зеликова

Torbjörn Bildtgård and Peter Öberg. Intimacy and Ageing: New Relationships in Later Life. Bristol, UK: Policy Press, 2017. 212 pp. ISBN 978-1-4473-2649-6.

Юлия Зеликова, Северо-Западный институт управления РАНХиГС. Адрес для переписки: СЗИУ РАНХиГС, Средний пр. В. О., 57, ком. 205, Санкт-Петербург, 199178, Россия. zelikova-ya@ranepa.ru.

Книга Торбьерна Билдтгарда и Питера Оберга «Intimacy and Ageing: New Relationships in Later Life» вышла в 2017 году в серии «Ageing in a Global Context», которую Policy Press издает совместно с Британским обществом геронтологии.

В этой серии публикуются тексты, в которых переосмысляются ключевые проблемы, формирующие современную дискуссию в изучении старения и выходящие за пределы традиционной геронтологии. В первую очередь это касается вопросов реформирования системы welfare state и долгосрочного влияния процесса старения на изменения в обществе.

В то же время книги этой серии рассматривают влияние глобализации на размывание национальных границ. Это транснациональная миграция, культурное разнообразие, новые формы неравенства и различия в процессе старения в сельских регионах и в городских условиях. И наконец, все книги, выходящие в этой серии, используют междисциплинарный подход в геронтологии, критически переоценивают границы дисциплины, создают новые перспективы и подходы для осмысления процесса старения в XXI веке.

«Intimacy and Ageing» отвечает всем перечисленным выше критериям. Однако в этой работе не только предлагается новый взгляд на жизнь в пожилом возрасте в контексте глобализации – она рассматривает изменение моделей интимности, что крайне редко становится объектом исследований, когда речь идет о пожилых людях.

Билдтгард и Оберг используют в книге результаты своего исследования, проведенного в Швеции. Оно включает 28 глубинных интервью с информантами в возрасте 60–90 лет, которые начали новые интимные отношения после 60 лет. Помимо интервью авторы провели опрос по случайной выборке (объем 3000 респондентов) с людьми в том же возрастном диапазоне, в ходе которого они проверили свои выводы, полученные на материалах интервью.

Результаты собственного исследования авторы сопоставляют с результатами многих международных проектов, в которых также рассматриваются вопросы интимных связей пожилых людей. Поэтому книга содержит рассказы о реальных жизненных историях, цитаты из интервью, эмпирические данные, графики и модели. Именно это и делает ее интересной не только для профессионалов, но и для любого человека, который интересуется изменениями в современном мире и любит хорошие книги.

Возможно, у неискушенного читателя возникнет вопрос, почему авторы, изучая пожилых людей, сфокусировались именно на вопросах интимности, сексу-

альности и новых отношениях, которые, как кажется многим, не занимают в жизни пожилых людей значимого места. Сами авторы объясняют свой выбор тем, что интимные отношения являются важной частью жизни людей. Они позволяют реализовать потребность человека в любви, формируют чувство идентичности и чувство принадлежности, помогают удовлетворению физических, психологических и эмоциональных желаний. Однако, несмотря на то, что ни у кого не вызывает сомнения, что эти потребности присущи всем возрастам, в обществе широко распространен стереотип, будто интимность и сексуальность – это атрибуты молодости. Пожилой возраст ассоциируется с потерей интереса к интимной жизни, со снижением способности к интимным переживаниям и физической близости. Авторы в своей книге бросают вызов этим стереотипам и другим нормативным представлениям о пожилом возрасте. Они рассматривают интимность как часть широких изменений структуры жизненного курса (life course). Изменился мир, изменились пожилые люди, изменился их образ жизни.

В западном обществе люди в возрасте 60–75 лет (молодые старые, как их называют, или люди в третьем возрасте) были пионерами в создании общества позднего модерна (в терминах Энтони Гидденса). Многие из них были участниками сексуальной революции конца XX века. Они формировали новые отношения, новые формы совместного проживания и родительства. Они и сейчас готовы реформировать устоявшиеся нормы и взгляды на интимную жизнь. Эти люди привыкли выбирать образ жизни, самостоятельно определять свои интимные отношения, рефлексировать по поводу своих потребностей и желаний. Такой деинституализированный жизненный опыт облегчает вступление в новые отношения в пожилом возрасте. Именно поэтому современные пожилые люди представляют интерес для исследователей. То, что сейчас кажется революционным, впоследствии может стать нормой.

Кроме этого, по сравнению с предыдущими поколениями, современные люди в пожилом возрасте живут дольше, имеют более благоприятные финансовые условия и хорошее состояние здоровья. Таким образом, они имеют время и ресурсы для того, чтобы создать новый образ жизни для своего возраста и новые формы интимности. Изучению того, какие формы интимности выбирают пожилые люди в современном мире и какие последствия имеет этот выбор, и посвящена рецензируемая книга.

Интимные отношения пожилых людей долгое время не были предметом научного исследования. В социологии семьи, как пишут авторы, создалась парадоксальная ситуация. С одной стороны, есть общее согласие с тем, что в обществе позднего модерна интимные отношения отделены от репродуктивной функции, с другой стороны, большинство исследований, посвященных трансформации интимности, фокусируются на людях именно репродуктивного возраста.

Такая же ситуация наблюдалась и в социальной геронтологии. Несмотря на утверждение, в соответствии с которым поздняя модерность породила новый этап жизни – третий возраст, – для которого характерно активное формирование идентичности и реализация жизненных планов, социальная геронтология до недавнего времени была слепа к интимной жизни пожилых людей. Авторы книги

предполагают, что такая слепота отражает форму эйджизма, где последняя часть жизненного пути рассматривалась преждевсего как период функциональной недееспособности и зависимости. Поэтому в своем исследовании авторы решили сосредоточиться на переходе в пожилой возраст с точки зрения достижений и потенциалов (новых отношений), а не с точки зрения потери и упадка (например, вдовства). Это их вклад в переосмысление старения. Это их вклад в борьбу с эйджизмом.

Книга «Intimacy and Ageing» содержит 11 глав. Первая глава – это введение, где коротко изложены основные идеи книги и ее основные результаты. В главах 2, 3 и 4 рассказывается об изменении структурных условий, которые позволяют формировать новое партнерство и новую интимность в пожилом возрасте. В главах 5, 6 и 7 говорится о влиянии структурных изменений, о которых шла речь в предыдущих главах, на индивидуальную жизнь и индивидуальные интимные отношения. Главы 8 и 9 рассматривают, как новое партнерство меняет социальные связи и социальную поддержку.

Глава 10 посвящена сексу и любви. В этой главе отстаивается тезис, что сексуальное влечение является центральной частью новых интимных отношений пожилых людей, а любовь – обязательным условием для секса в этом возрасте. В главе 11 авторы обсуждают экзистенциальные особенности интимных отношений пожилых людей. Они обращаются к теории Мартина Хайдеггера и рассматривают концепцию времени как основного структурирующего условия новых отношений (Heidegger [1927] 2010), потому что, с одной стороны, свободного времени в пожилом возрасте много, а с другой – его почти не осталось, каждый день может стать последним.

В заключении книги суммируются основные идеи предыдущих глав и еще раз говорится о важности изменений исторического и социально-культурного контекста для развития интимных отношений в пожилом возрасте, а также о важности изучения старения как нового периода жизненного цикла с социальной и экзистенциальной точки зрения.

Если говорить о теоретических подходах, которые авторы используют для своего исследования, то здесь следует выделить формирование понятия *третьего возраста* как новой возможности для самореализации. Третий возраст – это период жизни между выходом на пенсию и наступлением глубокой старости, возраста немощи и зависимости. Появление третьего возраста – это самая важная структурная предпосылка для формирования новых интимных отношений в пожилом возрасте.

Другой очень важной концепцией, позволяющей осмысливать интимность пожилых людей, является понятие *трансформации интимности*, о котором много писали Гидденс (Giddens 1992), Ульрих Бек и Элизабет Бек-Герншейм (Beck and Beck-Gernsheim 2002). Трансформация интимности проявляется в том, что брак и личные отношения между людьми становятся более индивидуальными, демократичными, равноправными.

Отдельная глава в книге посвящена формам совместного проживания, которые используют пожилые люди. Кроме официального брака, в книге особо выде-

ляется сожителство (когда один из партнеров переезжает ко второму) и совместное проживание в специально снятой для этого квартире (LAT, что означает live apart together). LAT очень популярна среди пожилых шведов. У каждого партнера сохраняется собственное жилье, при этом есть общая квартира для того, чтобы жить или проводить время вместе. Такая форма проживания позволяет пожилым людям не отказываться от старых социальных сетей и связей в соседских сообществах, не знакомить, при желании, соседей, детей и родственников с новым партнером. Пожилые люди имеют возможность сохранить старый дом, с которым связано много воспоминаний, сохранить собственность и вообще избежать многих юридических проблем. При этом появление нового партнера позволяет включиться в новые социальные сети и получить поддержку от его детей и родственников.

Несмотря на универсальность изменений, связанных с трансформацией интимности, авторы подчеркивают значимость культурного и исторического контекста для различных обществ. Различия культурного контекста авторы описывают с помощью результатов проекта World Values Survey, согласно которому страны Северной Европы имеют самые высокие показатели по шкале рациональных ценностей, ценностей индивидуализма и самовыражения. Эти же ценности поддерживаются моделью социального государства, которая существует в странах Северной Европы. Она направлена на то, чтобы минимизировать зависимость человека от других людей (супруга, родителей, взрослых детей и т. п.). Социальную поддержку и заботу в этой модели берет на себя государство.

Трансформация интимности приводит к важным изменениям в структуре самой группы пожилых людей. Одним из таких изменений является то, что в западных странах, в том числе и в Швеции, разведенных людей в возрасте 60–90 лет стало больше, чем вдовцов. Финансовая независимость, высокая продолжительность жизни и общая толерантность к разводам, позволяют пожилым людям не терпеть отношения, которые их не устраивают. Это новая особенность современного общества. Разведенные люди более склонны к тому, чтобы искать нового партнера, вступать в новые отношения, чем вдовцы.

Парадокс времени имеет исторические особенности. В современной Швеции, как в других странах западного мира, те, кто родился перед Второй мировой войной или сразу после нее, принадлежат к поколению, пережившему быструю экономическую экспансию, успехи в области здравоохранения и благосостояния. Теперь они оказались *вброшены в мир* (термин Хайдеггера), где продолжительность жизни больше, чем была когда-либо. Даже если смерть остается непредсказуемой, как писал Хайдеггер, из-за медицинских достижений и системы снижения риска она стала намного более прогнозируемой. Большинство людей может ожидать, что жизнь в пожилом возрасте будет протекать с относительно хорошим здоровьем. Это уникальная возможность для достижения нереализованных жизненных целей, которая ранее была доступна только для привилегированного меньшинства. Эта возможность и осознание конечности времени во многом определяют и возникновение новых интимных отношений, и понимание тех ожиданий, которые есть у пожилых людей от этих отношений.

Для кого написана эта книга? Кому она будет интересна? Как было отмечено выше, она может быть интересна очень многим. Но если говорить о профессионалах, то очевидно, что эта книга может быть полезна для нескольких аудиторий. Во-первых, для исследователей, которые работают в области геронтологии. Она поможет им переосмыслить процесс старения, отказаться от его понимания как периода потери и увидеть новые возможности, которые появляются в третьем возрасте. Во-вторых, книга будет полезна социологам семьи, так как убедительно показывает ошибочность представлений о пожилых людях как носителях консервативных взглядов на брак, интимные отношения и совместное проживание. В-третьих, книга будет интересна сексологам. В ней развенчивается миф о том, что пожилые люди асексуальны, а физическая близость не представляет для них интереса.

Кроме этого, книга будет интересна и полезна социальным работникам и всем тем, кто заботится о пожилых людях, осуществляет уход, оказывает помощь и принимает решения в области социальной политики.

Важно подчеркнуть, что книга адресована международному сообществу. Влияние таких глобальных процессов, как гендерное равенство, увеличение продолжительности жизни, рост числа разводов, технологические, цифровые инновации и медицинские технологии, универсально для многих обществ. И, наконец, эта книга будет интересна всем, кто хочет понять, как изменится мир в ближайшем будущем.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- Beck, Ulrich, and Elisabeth Beck-Gernsheim. 2002. *Individualization: Institutionalized Individualism and Its Social and Political Consequences*. London: SAGE.
- Giddens, Anthony. 1992. *The Transformation of Intimacy: Sexuality, Love and Eroticism in Modern Societies*. Stanford, CA: Stanford University Press.
- Heidegger, Martin. [1927] 2010. *Being and Time*. Albany: State University of New York Press.